



# KURSE

FÜR JEDES FITNESSLEVEL!

## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG; MITTWOCH; FREITAG:  
8:00 - 22:00 UHR

DIENSTAG & DONNERSTAG:  
7:00 - 22:00 UHR

SAMSTAG & SONNTAG:  
10:00 - 18:00 UHR

## STUDIO IN ROSTOCK

BEST FITNESS GMBH  
INDUSTRIESTRASSE 15  
18069 ROSTOCK  
DEUTSCHLAND

EMAIL:  
INFO@BESTFITNESS-HRO.DE

### MONTAG

09:00 - 10:30 Uhr  
Best Yoga

17:00 - 17:45 Uhr  
Best Zumba

17:45 - 18:30 Uhr  
Best Tae Bo

18:30 - 19:15  
Best Strong by Zumba

19:15 - 20:00 Uhr  
Best Langhantel

### DIENSTAG

09:30 - 10:15 Uhr  
Best Rückenschule

10:15 - 11:00 Uhr  
Best Stressprävention

18:00 - 18:45 Uhr  
Best Zumba

18:45 - 19:30 Uhr  
Best Stretch & Relax

### MITTWOCH

10:00 - 10:45 Uhr  
Best BBP

10:45 - 11:30 Uhr  
Best Wirbelsäule

17:00 - 17:45 Uhr  
Best BBP

17:45 - 18:30 Uhr  
Best Langhantel

18:30 - 19:15 Uhr  
Best Fatburner

19:15 - 20:00 Uhr  
Best BBP

### DONNERSTAG

09:30 - 10:15 Uhr  
Best BBP

10:15 - 11:00 Uhr  
Best Entspannung

16:30 - 17:15 Uhr  
European Aerobic

17:15 - 18:00 Uhr  
European Step

18:00 - 18:45 Uhr  
European Spin Gym

### FREITAG

09:30 - 10:15 Uhr  
Best Aerobic

10:15 - 11:00  
Best BBP

17:00 - 17:45 Uhr  
Best Zumba

17:45 - 18:30 Uhr  
Best Zumba Step

18:30 - 19:15 Uhr  
Strong by Zumba



FÜR JEDEN ETWAS. BEI UNS FÜHLST DU DICH WOHL!